

Prof. dr Duško Bjelica  
Doc. dr Dragan Krivokapić

# TEORIJA TJELESNOG VJEŽBANJA I SPORTA



*Prof. dr Duško Bjelića  
Dr Dragan Krivokapić*



# **Teorijske osnove fizičke kulture**



**Istraživačka  
problematika u sferi  
tjelesnog vježbanja i  
sporta**

prof. dr Duško Bjelica  
doc. dr Bojan Mašanović

- postoji **mnoštvo problema** na koje treba dati, prave **odgovore**.

- **Problemi za istraživanje** u fizičkoj kulturi su brojni
- mogu **grupisati po** nastavno-naučnim disciplinama:
  - fiziologija sporta
  - teorija fizičke kulture
  - psihologija sporta
  - biomehanika...

- po granama sporta:

- Rukomet
- Atletika
- Fudbal
- Odbojka
- plivanje...

- u okvirima širih područja:

- fizičko vaspitanje
- Sport
- sportska rekreacija.

- **Na izbor problema** prema kojima treba usmjeriti pažnju istraživača **utiču**:
  - Potrebe prakse
  - Potrebe teorije
  - Institucionalna i kadrovska osposobljenost
  - Materijalno-finansijske mogućnosti
  - Lični afiniteti istraživača



# Potrebe prakse

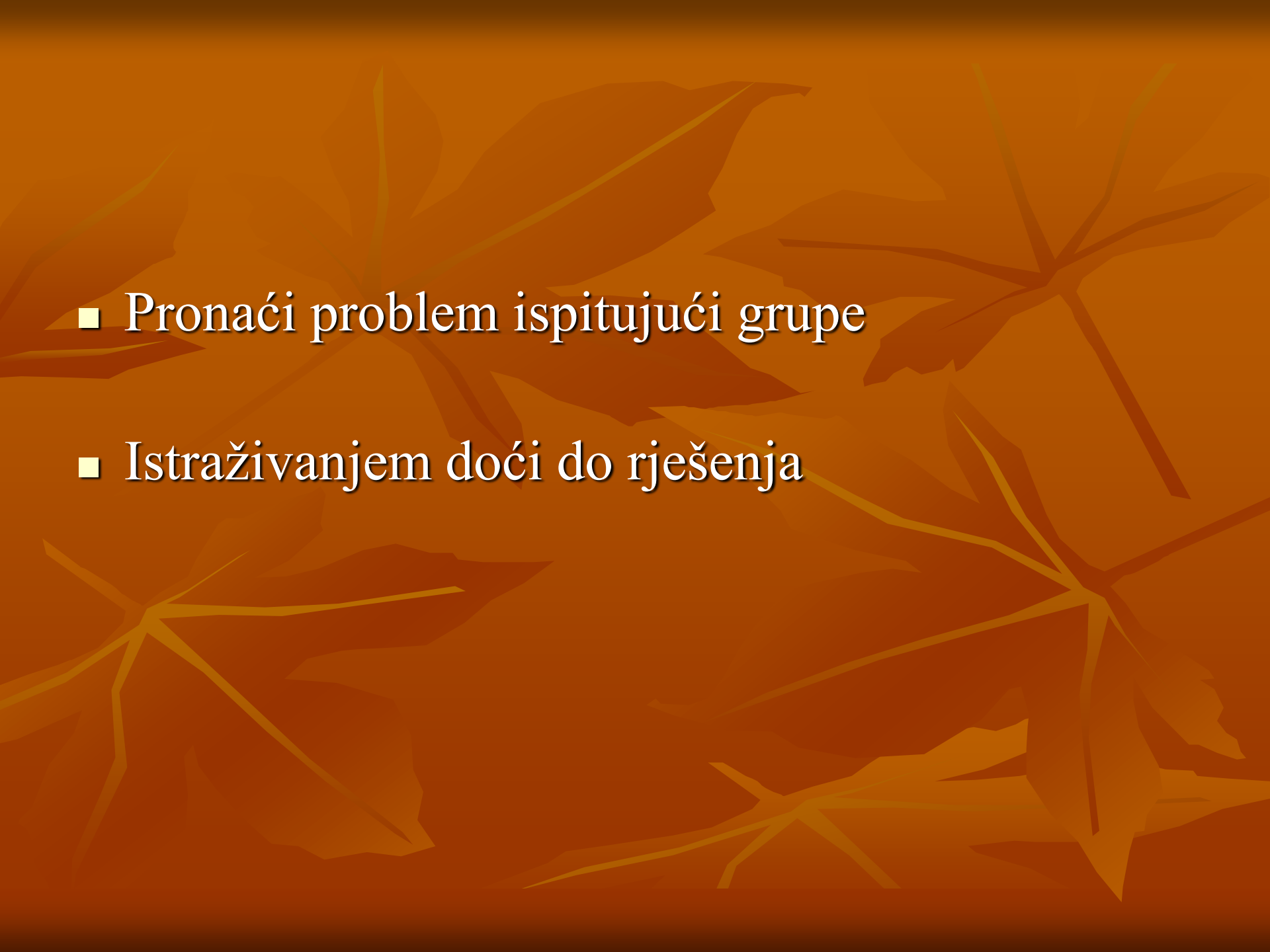
- **najvažniji faktor u izboru problema** za istraživanje.
- **Do ovih problema se dolazi:**
  - u ustanovama prakse
    - Škole
    - Klubovi
    - druge organizacije za fizičku kulturu
  - u ustanovama koje imaju tretman **naučnih institucija**
    - Instituti
    - Fakulteti
    - Zavodi
    - centri za istraživanje





- To su oni **problemi od kojih zavisi dalji razvoj konkretne prakse ili teorijske misli.**
- Do ovih problema se može doći **ispitivanjem reprezentativnog uzorka:**
  - Sportista
  - Trenera
  - Istraživača
- **Onih koji su u praksi došli do problema a nemaju prave odgovore**



- 
- Pronaći problem ispitujući grupe
  - Istraživanjem doći do rješenja

## Potrebe teorije

- Srećemo se sa naučnim poglavljima ili većim cjelinama koje su naučno nedovoljno istražene
- čiji se stavovi zasnivaju na praksi bez i jednog ozbiljnijeg istraživanja.
- I ova okolnost pruža mogućnosti da se definišu problemi koje treba istražiti da bi se taj segment prakse uopštio i podigao na stepen saznanja.



- Kako se ovaj problem rješava?

- Urade se brojna istraživanja
- Dođe se do naučnih zakona
- Koje se ugrađuju u riznicu teorijskih znanja

- 
- **Imate li primjer** nedovoljno ispitane oblasti?
  - Neke oblasti koja je **značajna za vašu struku?**



# Institucionalna i kadrovska osposobljenost

- faktor koji utiče na izbor problema za istraživanje.
- **Ukoliko je ustanova** (fakultet, institut, zavod...) **opremljena instrumentarijem** za naučna istraživanja širih razmjera:
  - Fiziološka
  - Biomotorička
  - Psihološka
- **onda će moći da se bavi problemima** čija je priroda istraživanja veoma suptilna



- Ukoliko ustanova **raspolaže sa naučnim kadrovima** različitih profila, **onda će moći da se bavi problemima** čija je priroda istraživanja veoma suptilna



- ako je ustanova »metodološki« slabo opremljena, tada će i njen izbor problema za istraživanje biti skromnijih razmjera
- ograničen na one probleme koji se mogu istraživati bez skupih i složenih tehničko-tehnoloških tehnika i instrumenata istraživanja.



## Materijalno-finansijske mogućnosti

- sljedeći značajan faktor pri izboru problema za istraživanje.
- Svako **istraživanje** je veoma **skupo**
- pored **troškova za lične i materijalne rashode**, postoje **i troškovi za:**
  - Opremu
  - njenu amortizaciju
  - obaveze prema društvu
- **Od sume sredstava** kojom se raspolaže za neko istraživanje **zavisiće:**
  - izbor problema
  - obim istraživanja (uzorak i druge dimenzije...).

- **Problemi manjeg obima**, parcijalnog karaktera, iziskuju, **manje** materijalno-finansijskih sredstava
- **veći fundamentalni problemi** traže znatno **veća** materijalna sredstva.



## Lični afinitet istraživača

- i njihova osposobljenost za određena istraživanja, **takođe utiču na izbor** problema za istraživanje
- **uključivanje istraživača** u odgovarajuće projekte **treba da bude i u skladu sa:**
  - njihovim interesovanjem
  - postignutim rezultatima u tim i bliskim oblastima



- 1. Uvod
  - 1.2. Definisavanje osnovnih pojmova
- 2. Dosadasnja istraživanja
- 3. Problem, predmet i cilj istraživanja
- 4. Hipoteze istraživanja
- 5. Metod istraživanja
  - 5.1. Uzorak ispitanika
  - 5.2. Uzorak varijabli
  - 5.3. Eksperimentalni nacrt istraživanja
  - 5.4. Matematičko-statistička obrada podataka
- 6. Rezultati istraživanja
  - 6.1. Analiza razlika
- 7. Zaključak
- 8. Literatura



**HVALA NA PAŽNJI !**

# Literatura

Prof. dr Duško Bjelica  
Doc. dr Dragan Krivokapić

## TEORIJA TJELESNOG VJEŽBANJA I SPORTA



[https://www.researchgate.net/publication/333531898\\_Teorija\\_tjelesnog\\_vjezbanja\\_i\\_sporta](https://www.researchgate.net/publication/333531898_Teorija_tjelesnog_vjezbanja_i_sporta)

# Literatura

*Prof. dr Duško Bjelica  
Dr Dragan Krivokapić*



## **Teorijske osnove fizičke kulture**



[https://www.researchgate.net/publication/333262339\\_Dusko\\_Bjelica\\_Dragan\\_Krivokapic\\_-\\_Teorijske\\_osnove\\_fizicke\\_kulture](https://www.researchgate.net/publication/333262339_Dusko_Bjelica_Dragan_Krivokapic_-_Teorijske_osnove_fizicke_kulture)